

ASAPHP

Le casse-tête des retrouvailles entre grands-parents et petits-enfants pour la Toussaint et les fêtes de fin d'année.

« Le risque de transmission existe surtout d'adulte à adulte et d'adulte à enfant et rarement d'enfant à enfant ou d'enfant à adulte ».

Certains grands-parents ont d'ores et déjà pris la décision de garder leurs petits-enfants à la Toussaint, et de recevoir leur famille pour les fêtes. N'oubliez pas de respecter scrupuleusement les gestes barrières.

Évitez les câlins et les embrassades et ne vous serrez pas trop près à table. Aérez le plus souvent possible les pièces. Privilégier beaucoup plus les activités extérieures, comme des marches et des petites randonnées. A l'intérieur de la maison, si vous ne pouvez pas avoir la bonne distanciation, imposer les masques.

« Vous avez vu ce clip qui passe en boucle sur les chaînes de télé : Vous voyez ce petit qui est avec sa grand-mère, ils font un gâteau, il lui joue de la guitare. Ils portent un masque, ils restent à distance l'un de l'autre. Ce sont les bons comportements à adopter ».

Certains membres de votre famille peuvent faire le choix de se faire tester avant de se rendre chez vous.

Pour vous, les grands-parents, c'est important de continuer à voir votre famille, il faut garder le contact en échangeant autrement, par les mots pour remplacer les câlins.

Restez prudent.

Votre règlement est à faire à l'ordre de :

ASAPHP

Et l'adresse où vous l'envoyer est :

ASAPHP

**8 Bld Henri Saumande
24800 THIVIERS**

Numéro de l'ASTREINTE

07.57.00.60.64

RAPPEL des CONSIGNES COVID 19

Nous vous rappelons que le porte du masque est **OBLIGATOIRE** pour tous les bénéficiaires et toutes les intervenantes.

Si ce n'est pas respecté l'intervenante quitte votre domicile et en informe le bureau, de même le cas inverse.

Vous projetez de vous absenter pour une hospitalisation, ou un séjour dans votre famille.

Afin de mieux vous accompagner, nous vous rappelons l'importance de nous signaler votre absence le plus tôt possible au service administratif vos dates de départ et (si possible) de retour afin de faciliter l'organisation des plannings des intervenantes à domicile.

ASAP Haut Périgord
au 05.53.62.39.82



Rappel :

Nous vous rappelons que le temps que votre intervenante est à votre domicile, votre animal de compagnie doit être attaché ou dans une autre pièce le temps de l'intervention.

Merci.

Sommaire

Asaphp :

- Les retrouvailles
- Les absences

- Infos
- Numéros utiles
- Facteurs de chute
- Gestes qui sauvent
- Anniversaire

N° D'URGENCE ET N° UTILES

15	SAMU
17	Police/gendarmerie
18	Pompiers
112	N° d'appel d'urgence européen
114	N° d'urgence personnes sourdes et malentendantes (fax ou sms)
115	Samu social/secours aux sans abris
119	Enfance maltraitée
3624	SOS Médecins
3919	Violences conjugales
116 000	SOS enfants disparus

EDF : 09 69 32 15 15 (appel non surtaxé)

VEOLIA EAU : 09 69 32 35 29 (appel non surtaxé)

3646 CPAM

3939 Allo Service Public

3949 Pôle Emploi

Centres anti poisons

Rennes 02 99 59 22 22

Angers 02 41 48 21 21

Paris 01 40 05 48 48

0892 683 208 Chèque volé ou perdu

0892 705 705 opposition carte bancaire

0 800 47 33 33 Urgence sécurité gaz

Les facteurs qui nous font tomber sont d'ailleurs multiples :

Diminution de la vue : avec l'âge peuvent apparaître des problèmes de cataracte ou de DMLA. L'image s'estompe et le champ de vision se rétrécit.

Prise de médicaments : les traitements lourds ou qui agissent sur le système nerveux peuvent diminuer l'attention ou la motricité.

Modification de la mobilité : Lorsqu'on avance en âge, les pas se font plus rapprochés, ce qui entraîne une démarche plus instable. Les pieds évoluent, les escarres, la déformation des orteils ou l'arthrose peuvent aussi provoquer la perte d'équilibre...

Fragilisation de l'ossature : l'évolution du corps et les pathologies de type ostéoporose fragilisent les os (ce n'est pas la chute qui entraîne la cassure du col du fémur, c'est l'inverse ! : le col du fémur casse, ce qui entraîne une chute).

L'isolement : la solitude renforce la perte de confiance en soi : la démarche est moins assurée.

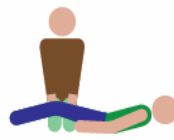
Accidents domestiques : parquets glissants, escalier pentu, baignoire à enjamber... un domicile n'est jamais totalement sécurisé.

Les études prouvent que plus la chute est traitée rapidement, moins les conséquences directes (hospitalisation, séquelles physiques...) et indirectes (perte d'assurance, peur de tomber à nouveau...) sont lourdes

Source : Internet

Les gestes qui sauvent en attendant les secours

La victime est consciente et a des douleurs thoraciques



L'allonger ou la mettre en position de confort si elle ne souhaite pas s'allonger

La victime est consciente et a des difficultés respiratoires



La faire asseoir

La victime est inconsciente et elle respire



La mettre en position latérale de sécurité

La victime est inconsciente et elle ne respire pas



Commencer le massage cardiaque

POUR CONNAÎTRE CES GESTES QUI SAUVENT, FORMEZ-VOUS !
SUIVEZ-NOUS SUR  @MM55plus

Joyeux Anniversaire



L'équipe administrative souhaite un joyeux anniversaire à toutes les personnes nées en novembre et décembre.

NOUS CONTACTER

Maison des Services 8 boulevard Henri Saumande
24800 THIVIERS 05.53.62.39.82
asadhp.mtt@wanadoo.fr www.aide-hautperigord.fr