



Actualité

Le bilan comptable

Le **Bilan Comptable 2018** fait apparaître un déficit de 25 428 €

Le nombre d'heures travaillées a été de :

- 1 692.75 heures en Mandataire
- 40 488.55 heures en Prestataire

Soit un total de **42 181.30 heures**.

La tarification

Au 1er mai notre tarif est de **21,50 €**, ce tarif a été décidé par le Conseil Départemental

Pour les dossiers APA :

Le **P1** : c'est des heures d'auxiliaire de vie il est à **21,50 €**

Le **P2** : c'est des heures d'employé à domicile il est à **20,75 €**

Le tarif est **CNAV** est à **20.80 €**

Pour les personnes qui bénéficient de la **MDPH** il y n'a qu'un seul tarif **21.50 €**

Pour information

En 2018, l'association a prit en formation trois personnes (Mmes Carole Beurain ,Paige Kilford et Mélanie Hernandez) qui dépendent du GEIG SAGe.

Qu'est ce que le GEIQ SAGE ?

Le GEIQ SAGe est une association qui recrute des demandeurs d'emploi de longue durée pour les réinsérer dans la vie professionnelle en les formant aux métiers de l'aide à domicile, et de ce fait leurs permet d'obtenir une qualification. Le GEIQ est l'employeur de ses personnes.

La durée de la formation est de 12 mois , celle-ci a prit fin le 31 mars 2019 pour Mmes Beurain et Kilford. Pour Mme Hernandez ce sera fin septembre.

Votre règlement est à faire à l'ordre de :

ASAPHP

Et l'adresse ou vous l'envoyer est :

ASAPHP

**8 Bld Henri Saumande
24800 THIVIERS**

Aidant familial : pourquoi se faire aider et comment accompagner un proche ?

Pourquoi se faire accompagner en tant qu'aidant familial ?

Pour la personne dont vous vous occupez, vous jouez un rôle fondamental. Ce soutien régulier peut lui permettre de rester chez elle, dans son cadre de vie habituel, plus longtemps.

Pour vous, cet accompagnement est important mais c'est aussi une charge au quotidien, avec des contraintes souvent fortes, par rapport à votre vie familiale et professionnelle.

Cette responsabilité peut entraîner un sentiment d'isolement et de besoin de relais :

- Sur la durée, cet accompagnement finit par vous épuiser ; vous avez besoin de vous reposer et de souffler.
- A certains moments, assumer ce rôle vous pose de vrais problèmes, par exemple si vous devez être hospitalisé ou lorsque vous partez en vacances.

D'où l'utilité de disposer de solutions relais et de soutien.

Quelques chiffres à connaître

En France, plus de 8 millions de personnes sont « aidantes » d'un proche, dont plus de 4 millions auprès d'une personne de 60 ans ou plus. Les aidants sont des membres de la famille dans près de 80 % des cas et ils habitent souvent loin, en moyenne plus de 200 km. Près de 2 aidants sur 3 sont des femmes.

Quelles sont les solutions pour se faire accompagner en tant qu'aidant familial ?

Des solutions dédiées aux aidants familiaux.

- Le droit au répit : cette nouvelle mesure permet aux aidants de « prendre un temps de repos en finançant l'accueil de la personne aidée dans une structure adaptée à ses besoins ».

- Le congé de proche aidant : il succède au congé de soutien familial et il peut vous être octroyé si vous aidez une personne de votre famille, mais aussi un ami. Il vous permet de prendre un congé sans solde ou de mettre en place un temps partiel sur une durée limitée.

- Une prise en charge en cas d'hospitalisation de l'aidant : elle est octroyée dès lors que votre présence est indispensable au chevet du proche dépendant.

Source : Internet

Tout savoir pour prendre soin de ses dents : artificielles comme naturelles

A tout âge, il est essentiel de prendre soin de ses dents. La santé bucco-dentaire a en effet des liens directs avec notre santé tout court. Au-delà de l'impact des maladies bucco-dentaires sur notre capacité à bien s'alimenter, notre qualité de vie et nos interactions sociales, l'union française de la santé bucco-dentaire rappelle que « *les pathologies bucco-dentaires représentent la 6ème complication du diabète, favorisent les maladies cardio-vasculaires* ». Sans oublier les chutes : « *aussi étonnant que cela puisse paraître, l'articulation de la mâchoire participe à la construction et à la préservation de l'équilibre* », explique l'union. Par ailleurs, « *des études sont même actuellement en cours concernant un possible lien entre bactéries buccales et maladie d'Alzheimer* », indique l'UFSD. (Union Française de la Santé Bucco-dentaire). Indispensable, donc de prendre le plus grand soin de ses dents, qu'elles soient naturelles ou non, il est essentiel :

- de les brosser deux minutes deux fois par jour
- de consulter à la moindre douleur
- d'effectuer chaque année une visite de prévention chez le dentiste
- d'éviter les cure-dents en cas d'aliments coincés entre deux dents, qui peuvent causer des blessures de la gencive, et préférer le fil dentaire ou les brossettes.

Bien entretenir ses prothèses dentaires

Quant aux prothèses dentaires, elles peuvent être gardées toute la nuit, bien nettoyées, si elles sont confortables. Dans le cas contraire, disposez-la au sec dans une boîte adaptée. Il suffira de l'humidifier avant de la remettre le lendemain matin.

N'oubliez pas le rebasage ! Avec l'avancée en âge, la gencive se rétracte et il est nécessaire de réajuster la prothèse. Le rebasage est une technique professionnelle permettant d'adapter la prothèse aussi souvent que nécessaire (généralement tous les 2 ans). **Les signes à surveiller ?** Une prothèse qui bouge lors de la mastication, des aliments qui viennent se loger entre la prothèse et la gencive ou une prothèse qui paraît trop grande.

Source : Internet

Joyeux Anniversaire



L'équipe administrative souhaite un joyeux anniversaire à toutes les personnes nées en mai et juin.

NOUS CONTACTER

Maison des Services 8 boulevard Henri Saumande
24800 THIVIERS ☎ 05.53.62.39.82
asadhp.mtt@wanadoo.fr www.aide-hautperigord.fr